

WERTE FÜRS LEBEN

Respekt, Aufmerksamkeit, Disziplin und Kontrolle -
Kinder profitieren nachhaltig von
werteorientiertem Kampfkunstunterricht.

Kindergartenbroschüre

DISZI
PLIN

RES
PEKT

AUF
MERK
SAM
KEIT

KON
TROLLE



**BUDO
LEO**

Kampfkunstschulen

Hallo!

Darf ich mich Ihnen kurz vorstellen?



Michael Leo,
geb. am 20.10.71

- **6. Dan Moo-Duk-Kwan Taekwondo**
(World Taekwondo Federation)
- **Instruktor Stock- und Schwertkampf,**
- **BUDO-CROSS Fitness Instruktor,**
- **Pilates Instruktor,**
- **Tai-Chi Juan Instruktor,**
- **Anti-Mobbing Instruktor,**
- **Firmen- und Personal-Coaching**
- **Instruktor Selbstverteidigung für Frauen,
Jugendliche und Kinder**

...und das sind unsere Schulen:

Unsere Schule in Schöffengrund-Schwalbach (*Bild 1*) wurde von uns selbst mit großem Aufwand neu gebaut.

Wir sind hervorragend ausgestattet: Klimaanlage und Trainingsgegenstände wie Boxsack, Boby, Wavemaster, Spiegel, Musikanlage, Wettkampfpratten, Schutzausrüstung zur Sicherheit bei Kampfübungen und vieles Weitere sorgen für optimale Unterrichtsbedingungen und eine gute Atmosphäre.



Schöffengrund-Schwalbach



Solms-Burgsolms



Hüttenberg-Volpertshausen



**BUDO
LEO**

Kampfkunstschulen

Konzentrationsfähigkeit
Fairness
Ausdauer
Selbstdisziplin
Menschlichkeit
Durchhaltevermögen
Höflichkeit
Integrität
Unbezwingbarkeit

Liebe Frau,

Lieber Herr,

haben Sie schon mal darüber nachgedacht, mit einer Kampfkunstschule zu kooperieren?

In unseren Unterrichtsstunden wenden wir uns jenen Zielen zu, über die Sie sagen: Das ist wichtig für unsere Kinder. Das ist wichtig für unsere Gesellschaft. Wir nennen diese Ziele „Lebenskompetenzen“. Also, Kampfkunsttugenden wie Aufmerksamkeit, Selbstvertrauen, Kontrolle, Mut und Selbst-Motivation. Dies sind Werte, die unsere Kampfkunstschüler sowohl im Kampfkunstunterricht als auch zuhause und überall im Alltag – insbesondere in der Kindergartengruppe – anwenden.

Wir kennen den Grund, warum auch Ihre Schützlinge diese Lebenskompetenzen erlernen sollten.

An mir selbst und an vielen meiner Schüler habe ich erlebt, dass Kampfkunst das eigene Leben positiv beeinflusst. Ein Grund dafür ist, weil unser energiegeladener, inspirierender Unterricht Kinder erfolgreich vorbereitet auf unterschiedlichste Herausforderungen – AntiMobbing z.B. oder Selbstbehauptung, Umgang mit Fremden, Konzentration etc.

„Der beste Kampf ist der Kampf, der erst gar nicht begonnen hat“...

... Dieser Satz bringt es auf den Punkt. Bevor ich im Ernstfall eine wirkungsvolle Technik anwenden muss, sind Höflichkeit, gute rhetorische Fähigkeiten und selbstsicheres Auftreten die beste Prävention.

Es gibt viele weitere Gründe. Gründe, warum Ihre Einrichtung und unsere Schule kooperieren sollten. Diese möchte ich Ihnen gerne mit der vorliegenden Broschüre vorstellen.

Ich freue mich auf unseren Dialog und wünsche Ihnen eine inspirierende Lektüre

Ihr *Michael Leo, 6. DAN*

Kindergartenbroschüre

Rund um die Welt...

...gibt es viele verschiedene Kampfkunstarten. Besonders berühmt sind die asiatischen Kampfkünste, weil sie Körper und Geist trainieren.

Wir unterrichten: Taekwondo

Taekwondo

Sozusagen als Nebeneffekt werden beim Taekwondo mehrere Fähigkeiten erlernt bzw. verfeinert, die man sich auf andere Weise nur mühsam aneignen kann.

So ist Taekwondo beispielsweise neben der Verbesserung der Koordinationsfähigkeit und der Bewegungsmotorik auch hervorragend dazu geeignet, die Konzentration, die körperliche Fitness, das Selbstbewusstsein und das Selbstwertgefühl erheblich zu steigern.

Taekwondo und Kinder

Schon alleine wegen dieser positiven Aspekte ist Taekwondo besonders dazu geeignet, die Entwicklung von Kindern in körperlicher und geistiger Hinsicht zu fördern.

Es gibt aber auch noch andere Gründe, weshalb sich Taekwondo als eine Art Erziehungshilfe herauskristallisiert hat. Von der ersten Stunde an wird den Kindern klargemacht, dass die Fairness zum obersten Prinzip gehört. Die Kinder lernen sehr schnell, dass man die Schwäche eines anderen nicht ausnutzt.

Da die Farbe des Gürtels beim Taekwondo-Sport ein äußeres Zeichen des Könnens symbolisiert, ist jedes Kind - und selbstverständlich auch jeder Jugendliche oder Erwachsene - bestrebt, an der nächsten Gürtelprüfung teilzunehmen. Um die Prüfung zu bestehen, lernen Kinder ganz schnell, dass man sein Ziel erreichen kann, wenn man sich dafür einsetzt. Viele Eltern können ein Lied davon singen, denn nicht selten werden vor Gürtelprüfungen die Sesselgarnituren verschoben, damit das Kind im Wohnzimmer genug Platz zum Üben hat.




BUDO
LEO
Kampfkunstschulen

Taekwondo als Schulsport

Nicht ohne Grund wurde Taekwondo in einigen Bundesländern für den Differenz-ierten Sportunterricht (DSU) zugelassen. Mit der Zusammenarbeit der Eltern und der TKD-Verbänden konnte man das Kultusministerium von der positiven Seite des Taekwondo überzeugen, und der Zugang in den Turnhallen der Schulen wurde möglich. Es spricht für die flexible und offene Art des Ministeriums, dass man dort bereit war und ist, zum Wohle der Kinder neue Wege zu gehen.



Gewalt gegen Schwächere ist feige. Kampfkünstler sind dagegen echt stark. Sie haben Muskeln und Köpfchen. Prügeleien finden sie total uncool. Balance und Fallschule sind wichtige Fertigkeiten im „realen Leben“. Man muss sich vielleicht nicht ständig verteidigen, aber Glatteis und wacklige Oberflächen trifft man recht häufig an. Kampfkunst schult die Aufmerksamkeit. Im Unterricht vermitteln wir Kindern die Disziplin, alles jedes Mal ein bisschen besser zu machen! Durch Kampfkunst lernen Kinder, andere zu respektieren und sich selbst unter Kontrolle zu halten.

Kindergartenbroschüre

Kampfkunst macht schlau!

Sportliche Schüler haben bessere Noten. So das Ergebnis einer Studie des Zentrum für Gesundheit (ZfG) der Deutschen Sporthochschule Köln. Demnach haben Schüler, die sich regelmäßig bewegen einen 0,5 Punkte besseren Notendurchschnitt als ihre Klassenkameraden, die vorwiegend auf der faulen Haut liegen. Gleichzeitig stellten die Forscher einen Zusammenhang zwischen der ausgeübten Sportart und der schulischen Leistungsfähigkeit fest.



Kampfkunstschulen



Bewegung fördert Denkvermögen

Insgesamt befragten die Wissenschaftler 635 Gymnasiasten und Hauptschüler im Alter zwischen 13 und 18 Jahren. Anhand eines Fragebogens wurden die Trainings-Häufigkeit, die Sportart und der Notendurchschnitt der Schüler abgefragt und ausgewertet. Seit langem ist bekannt, dass Schulnoten nicht nur vom Fleiß und Intelligenz der Schüler abhängen, sondern auch vom sozialen Umfelds der Jugendlichen. Die Ergebnisse werten die Forscher gleichzeitig als einen weiteren Beleg dafür, dass regelmäßig **Bewegung** die Konzentrations- bzw. Leistungsfähigkeit steigert und so die schulischen Leistungen verbessert. Dabei beeinflusst die Wahl der Sportart durchaus den Lernerfolg, weil je nach Disziplin spezielle Ressourcen und Stärken herausgearbeitet werden. Am meisten profitiert der Notendurchschnitt demnach bei Schülern die kreative und intellektuell herausfordernde Sportarten betreiben.



Die Rangliste der Sportarten nach Notendurchschnitt:

Sportart	Noten- $\bar{\phi}$	Sportart	Noten- $\bar{\phi}$
1. xxxxxxxxxxxx	- 2,00	8. xxxxxxxx	- 2,28
2. xxxxxxxxxxxx	- 2,00	9. xxxxxxxx	- 2,29
3. Kampfkunst	- 2,00	10. xxxxxxxx	- 2,31
4. xxxxxxxxxxxx	- 2,11	11. xxxxxxxx	- 2,33
5. xxxxxxxxxxxx	- 2,12	12. xxxxxxxx	- 2,40
6. xxxxxxxxxxxx	- 2,12	13. Fussball	- 2,47
7. xxxxxxxxxxxx	- 2,28	14. xxxxxxxx	- 2,50

Quelle:
Zentrum für Gesundheit
Prof. Dr. Froböse

Kindergartenbroschüre

Häufig gestellte Fragen

Werden Kinder nicht aggressiv, wenn sie mit Kampfkunst beginnen?

Nein, absolut nicht. Wir bringen unseren Schülern mehr bei als nur Treten und Schlagen. Wir unterrichten Lebenskompetenzen. Wir unterrichten kindgerechte Selbstverteidigung als Mittel, das zugleich zur persönlichen Entwicklung beiträgt. Kinder lernen in unserer Schule, ihre Mitmenschen so zu behandeln wie auch sie selbst behandelt werden wollen.



Können sich Kinder im Kampfkunstunterricht nicht verletzen?

Unser Lehrerteam ist stets auf Sicherheit bedacht, und das bis ins kleinste Detail. Wir benutzen schutzummantelte Materialien, verwenden neueste Safetys und legen großen Wert auf Unterrichtsgestaltung, die nach dem Schritt-für-Schritt-Prinzip erfolgt, damit es zu keiner Zeit hektisch und damit gefährlich zugeht.

Was ist, wenn ein Kind recht unsportlich ist. Was nun?

Oft beginnen gerade die Kinder mit Kampfkunst, die in einer Mannschaftssportart keinen Erfolg hätten. Und sie lieben es. Das Tolle an Kampfkunst ist: Jeder kann sein eigenes Tempo bestimmen. Bei Mannschaftssportarten kann das Selbstvertrauen des Kindes leiden, wenn es sich um ein eher weniger athletisches Kind handelt. Wenn es keine Tore schießt, können die Teamkollegen schnell einen rauen, verletzenden Umgangston an den Tag legen. Das kratzt am Selbstvertrauen. In der Kampfkunst ist das anders. Denn: Auch jedes Kind ist anders. Das eine lernt schneller, das andere ist dafür in anderen Bereichen gut. Kampfkunst ist für jeden geeignet - egal wie fit es am Anfang ist.

Wann sollten Kinder mit Kampfkunst beginnen?

Wir bieten bereits Programme für Kinder ab drei Jahren an. Egal, in welchem Alter Ihre Schützlinge sind - wir haben auch das Passende für Sie und Ihre Institution im Angebot.

Wird Kampfkunst innerhalb Ihrer Einrichtung auch Spaß machen?

Ja, wir nehmen unseren Trainingskoffer mit zu Ihnen. Dort enthalten sind Pratzten, Hindernisutensilien und jede Menge „Spielzeug“, das bereits in kleinsten Räumen für größten Spaß sorgt.



Häufig gestellte Fragen

Ist Kampfkunst nicht nur etwas für Jungs?

Das Jungen-Mädchen-Verhältnis ist ca. 50:50. Mädchen lieben Kampfkunst genauso wie Jungs. Denn Mädchen sind genauso tough wie Jungs.



Wie hoch ist die Verletzungsgefahr?

Detaillierte Technikschiilung ist uns das größte Anliegen. Daher ist das Risiko gering. Unsere qualifizierten Instruktoeren beginnen mit einer gründlichen Aufwärmphase und achten auf sichere Ausführung aller Übungen. Mit der von uns empfohlenen Schutzausrüstung garantieren wir ein nahezu 100-prozentig abgesichertes Trainingsprogramm.

Kindergartenbroschüre

Häufig gestellte Fragen

Müssen Kinder sonderlich gelenkig oder sportlich sein?

Nein! Tatsache ist, viele Schüler hatten, wenn Sie bei uns anfangen, wenig mit Sport zu tun. Entsprechend war es um ihre Athletik und Flexibilität bestellt. Nach kurzer Zeit ist von alledem nichts mehr zu sehen. Sie sind fit und fühlen sich großartig. Was noch nicht ist, kann schon bald werden.

Das ganze sieht ziemlich brutal aus!

In unseren Reihen gibt es keinen, der Kampfkunst trainiert, um jemandem wehzutun. Jeder unserer Teilnehmer möchte lediglich eine coole, sichere und konditionell, anspruchsvolle Unterrichtszeit haben. Auf den ersten Blick mag Kampfkunst anders wirken, als es wirklich ist. Deshalb lautet unsere Empfehlung: Probieren Sie es selbst aus! Es gibt viele Kooperationsmöglichkeiten, die wir - Sie als Schule / Kindergarten und wir als Kampfkunstschule - miteinander eingehen könnten. Sie werden sehen, es gibt nichts Besseres!



DISZIPLIN

MIT DISZIPLIN ERREICHST DU JEDES ZIEL



**DISZIPLIN BEDEUTET:
„VERSUCHE ALLES, WAS DU TUST,
JEDESMAL EIN BISSCHEN BESSER
ZU MACHEN“**

Kindergartenbroschüre

Unser Programm für Kinder von 3-6 Jahren: „Jetzt kommen die Lil' Dragons“

Das Lil' Dragon Vorschulkinderprogramm, für Kinder im Kindergartenalter, finden sich nur Übungen, die für dieses Alter, in Hinblick auf den körperlichen Entwicklungsstand, geeignet sind. Gerade in diesem spezifischen Alter, kann man mit veralteten Übungen und unangepasster Belastung viel falsch machen und so Gesundheitsschädigung -en hervorrufen.



Unseren Lehrern ist diese Verantwortung gegenüber unseren Schülern stets bewusst. Neben den physischen Aspekten fehlt in unseren Programmen natürlich auch die charakterbildende Seite nicht.

Kinder lernen durch Nachahmen, deshalb ist ein verantwortungsvoller und vorbildlicher Lehrer enorm wichtig. Wie Sie sehen bieten wir mehr als nur einfachen Kampfsport! **Lil' Dragon....** Ein sinnvolles Programm das Spaß macht und Ihrem Kind viele Dinge vermittelt die es im weiteren Leben braucht um seinen Weg erfolgreich zu bestreiten.

„Es ist unser Ziel,
die Kinder stark zu machen - stark fürs Leben,
mit Spaß und Freude am Lernen.“

Sinnvolle Ziele sind der Schlüssel zu lang anhaltender Motivation, und sie sind eine große Hilfe, das Beste aus sich heraus zu holen. Das gilt nicht nur für Erwachsene. Das gilt auch für Kinder. Aber was ist ein sinnvolles Ziel? Wir helfen Ihren Kindern, Ziele zu setzen. Wir machen Ihre Kinder fit für die Zukunft.



**BUDO
LEO**

Kampfkunstschulen



Das primäre Ziel dieses Systems ist es Vor- und Grundschulkindern eine „Ja, das schaffe ich.“ - Einstellung zu vermitteln.

Die vorgestellten Martial Arts Techniken sind so gestaltet, dass sie den Kindern einfache, systematische Fortschritte und schnell Resultate bereiten können. Der Unterricht ist mehr auf motorische Grundfertigkeiten für Martial Arts ausgelegt, statt der traditionellen Lehrweise, die für diese Altersgruppe zu schwierig nachzuvollziehen und zu genießen ist. Es wird ein natürliches und einfaches Lernsystem mit den Grundlagen des Martial Arts unterrichtet, das spannender und unterhaltsamer für die Kinder ist.

Lil' DRAGON®

KAMPFKUNST und
LEBENS-KOMPETENZEN
für Kinder zwischen 3 und 5

**Kann mein Kind mit
3 Jahren schon am
Kampfkunstunterricht
teilnehmen?**

**Unser Programm fördert
Kinder im Vorschulalter in:**

- Lebenskompetenzen
- Motorik
- Sprachentwicklung
- Teamwork
- Konzentration



Lil' Dragon vermittelt mehr als Martial Arts. Es lehrt Kinder gute Bürger zu werden und bereitet sie auf das Leben oder zumindest auf den Kindergarten oder Schule vor. Es enthält Kapitel zu Safety- und Life Skills. Diese helfen Kindern bei der Entwicklung und machen unsere Schule einzigartig durch die Förderung von sozialem, emotionalem, körperlichem und intellektuellem Wachstum.

Betrachten Sie unser Programm als ein Dreieck, bei dem Martial Arts, Safety- und Life Skills eine Seite bilden.

Kindergartenbroschüre

Die Lil' Dragons werden:

- Lernen zu teilen.
- Selbstbewusstsein entwickeln.
- Einen Sinn für Unabhängigkeit entwickeln.
- Lernen sich abzuwechseln.
- In ihrer Neugierde bestärkt.
- Aussprache und Sprache verbessern.
- Körperliche Kräfte verbessern.
- Koordination und Ausdauer trainieren.
- Liebe zum Lernen entwickeln.
- Grundlegende motorische Fähigkeiten erlernen.
- Ihr Körperbewusstsein verbessern.
- Lernen Anweisungen zu folgen.
- In ihrer Sozialstation bestärkt.
- Lernen Probleme zu lösen.
- Verantwortung zeigen.
- Selbstkontrolle lernen.
- Lernen sich respektvoll zu verhalten.
- Und vieles mehr!



Unterrichtsinhalte:

Praxis:

Gleichgewicht, Beweglichkeit, Koordination, Motorik, Selbstbehauptung, Geschicklichkeit und Selbstverteidigungstechniken.

Theorie mit Praxis verbunden:

- **Verhalten gegenüber Fremden.** - „Nein“ sagen ist okay!
 - **Zusammenarbeit, Teamwork;**
 - **Disziplin • Respekt • Aufmerksamkeit, Gedächtnistraining, Zuhören etc.**
 - **Gesundheit** (Hygiene - Hände waschen, Zähne putzen, Bakterien etc.)
 - **Hilfe altersgerecht** (Bakterien, Schnitte, Ersticken, Verbrennungen, Blaue Flecken, etc.)
 - Anti Drogen
- (*Tabak, Alkohol, Vitamine, Medizin, Vergiftungsquellen etc.*)
 - Brandsicherheit
- (*Brandmelder was tun bei Rauch, Feuerübung, Notruf, etc.*)
 - Sicherheit zu Hause
- (*Verhalten gegenüber Tieren, Wasser, Strom, etc.*)
 - **Straßenverkehr**
- (*Autos, Fahrräder, Roller, Skates, Ampel - Rotes Licht, Grünes Licht, etc.*)
 - **Sicherheit und Wetter**
- (*Blitz und Donner, Hitze und Sonne, etc.*)



**BUDO
LEO**

Kampfkunstschulen

Der natürliche Bewegungsdrang der Kinder wird durch den Aufbau unseres Unterrichts auf sinnvolle Weise genutzt. Die Kinder werden frühzeitig an komplexere Bewegungsabläufe gewöhnt, um ihre Reflexe und ihr Reaktionsvermögen zu schulen. Sie werden spielerisch, aber auch mit Disziplin daran hingeführt, sich zu konzentrieren und aufmerksam zu bleiben, selbst wenn es manchmal schwer fällt eine Sache erfolgreich zu Ende zu bringen.



Das sagen Eltern über uns:

„Liebes BUDO-LEO Team!

Es ist mir ein herzliches Anliegen, den überaus positiven Gesamteindruck der Kampfkunstschulen BUDO-LEO - besonders natürlich von Leiter Michael Leo - herauszustellen.

Unser Sohn Maximilian ist fasziniert und begeistert von Leiter Michael.

Dessen persönliche und überzeugende Vorbildhaltung überträgt sich auf seine Schüler, welchen er im Einzelfall ein einfühlsames Verständnis entgegenbringt. Seine ideenreichen, abwechslungsreichen und lebendigen Unterrichtsstunden sind von spielerischen und auch einprägsamen Übungsformen geprägt, münden jedoch auch stets in genauen Zielgebungen. (weiter lesen auf der nächsten Seite.)

Kindergartenbroschüre

Das sagen Eltern über uns: (Fortsetzung)

Dabei verhilft ihm seine klare, deutliche und anschauliche Sprache auf kindgerechtem Niveau stets Zugang zu allen Schülern zu finden, welche er dann gezielt und individuell fördert. Er erreicht so eine hohe Unterrichtseffizienz und schafft viele begeisterte und motivierte Schüler bei deutlichen Lernfortschritten.

Da ich selbst im pädagogischen Bereich tätig bin, weiß ich all dies besonders zu schätzen. Michael Leo motiviert mit seiner positiven Ausstrahlung die Kinder vertrauensvoll und vertrauensgewinnend. Dies gibt Kindern Selbstvertrauen und Selbstbewusstsein. Wie wunderbar!“

Mama Tanja, Pädagogik-Dozentin an einer Hochschule, mit Sohn Maximilian

*„Lieber Michael,
vielen herzlichen Dank an Dich und Dein Team für das außergewöhnliche Engagement in allen Hinsichten und tolles Coaching!
Unsere Tochter findet den Unterricht nach wie vor sehr spannend und erfrischend und es macht Lust auf mehr!*

Wir genießen gemeinsam die Erfolge unseres Kindes und nehmen diese gerne an. Denn die Kinder, die Erfolgserlebnisse haben, können Lust und Ausdauer beim Lernen und Üben deutlich besser entwickeln, ihr Selbstvertrauen und ihre Selbstständigkeit stärken und ihre Leistungen steigern.

*Unser Kind kommt gerne und wir freuen uns gemeinsam immer auf's Neue!
Weiter so, Michael! DANKE, DANKE, DANKE!“*

**Viele Grüße
Oxana & Co**

Ein ausgezeichneter Kontakt



**BERUFSVERBAND
KAMPFKUNST**

Branchentest
03/2014

„SEHR GUT“

(getestet wurden Qualifikation, Professionalität,
Kundenservice und Kundenzufriedenheit)

im Test:

76 Kampfkunstschulen in Deutschland



**„Kampfkunst ist der wertvollste Weg
den ein Kind gehen kann!“**

**Kampfkunstschulen
BUDO-LEO
Schulstraße 2
35641 Schöffengrund-Schwalbach**



**Niederlassung Hüttenberg
Auf der Hohl 4
35625 Hüttenberg-Volpertshausen**



**Niederlassung Solms
Lindenstraße 6
35606 Solms-Burgsolms**

***Ihr Ansprechpartner:
Michael Leo
Tel.: 0178 - 77 99 654
info@budo-leo.de
www.budo-leo.de***

Kindergartenbroschüre

© 2015 by Kampfkunstschulen BUDO-LEO in Hessen
www.budo-leo.de • www.budoleo-business.de

TAEKWONDO

für Kinder ab 3 Jahren



Unsere Konzepte für Kinder ab dieser Altersgruppe sind speziell darauf abgestimmt, Kindern die Werte Respekt, Disziplin, Aufmerksamkeit, Geduld, Ordnung und Höflichkeit beizubringen. Wer sich früh in der Kunst des Kampfes und seinen Tugenden übt, hat später deutlich bessere Chancen einen vernünftigen Job zu erhalten. Die Kinder sind schon an Disziplin gewöhnt - für sie ist es dann selbstverständlich, an der Arbeit dran zu bleiben.

für Jugendliche



Ab 12 Jahren benötigt man leistungsfähige Konzepte, die diese Altersgruppe auch erreichen. Im Gegenzug zum Computer, Smartphone und diversen Spielekonsolen können die Jugendlichen sich bei uns richtig austoben und mit Spaß lernen, was im Leben wirklich zählt. Auch hier werden die entsprechenden Tugenden gelehrt, geübt und anschließend gelebt.



**BUDO
LEO**

Kampfkunstschulen

Die 10 Tugenden des Taekwon-do

- Ye-Ui* ⇨ die Höflichkeit
- Yom-Chi* ⇨ die Integrität
- Innee* ⇨ die Geduld bzw. Ausdauer
- In-Nae* ⇨ das Durchhaltevermögen
- Guk-Gi* ⇨ die Selbstdisziplin
- Beakjul-bool-gul* ⇨ die Unbezwingbarkeit
- Hullyum-ham* ⇨ die Fairness
- Jung-shin-soo-yang* ⇨ die moralische, ethische Einstellung & Bildung im Taekwon-do
- Kyum-son* ⇨ die Menschlichkeit,
- Chung-shin-tong-il* ⇨ die Konzentrationsfähigkeit

Kindergartenbroschüre

„Wir sehen uns im Unterricht.“



**BUDO
LEO**

Kampfkunstschulen

Kampfkunstschulen BUDO-LEO in Hessen
Schulstraße 2
35641 Schöffengrund-Schwalbach
Tel.: 06445 - 92 32 00
info@budo-leo.de
www.budo-leo.de